



Zürich Forum for Applied  
**Sport Sciences**  
by  **swissbiomechanics**

Vorabend, 9. September und  
Donnerstag, 10. September 2015

[www.zfass.com](http://www.zfass.com)

Hauptpatronate

**medBASE**  
sports medical center zurich

**zhaw** Gesundheit  
Institut für  
Physiotherapie

**ETH**  
Eidgenössische Technische Hochschule Zürich  
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

Subpatronate

  
**riposa**  
SWISS SLEEP

  
**BAUERFEIND®**  
MOTION IS LIFE.

## Vorsprung durch Wissen – direkt aus der Forschung – für Sie praxisnah aufbereitet

Zum sechsten Mal wird am 9. und 10. September 2015 das Zurich Forum for Applied Sport Sciences durchgeführt. Als junges, innovatives und dem Sport verpflichtetes Spin-off Unternehmen der ETH Zürich freut sich swissbiomechanics als Veranstalter über die grosse Beliebtheit des Forums.

Mit spannenden Vorträgen rund um die gesunde Bewegung und mit praxisbezogenen Workshops am Vorabend sind wir am Puls der Zeit.

Nationale und internationale Referenten vermitteln auch dieses Jahr die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus den Fachgebieten Sportbiomechanik, Sportphysiologie, Sportpsychologie, Sportmedizin und Trainingslehre.

Nutzen Sie die Gelegenheit – seien Sie Teil unserer diesjährigen Veranstaltung und erleben Sie den effizienten Austausch zwischen Wissenschaft und Praxis.

swissbiomechanics freut sich über Ihre Teilnahme am 6. Zurich Forum for Applied Sport Sciences.

Teilnehmer, die sich bis spätestens 22. Juni 2015 anmelden, profitieren von einer kostenlosen Teilnahme am "Warm up" – Mini Symposium an der ETH Zürich vom 25. Juni 2015.  
[www.sport.ethz.ch/programme](http://www.sport.ethz.ch/programme)

**Fortbildungspunkte** Das Zurich Forum for Applied Sport Sciences wird auch 2015 von der Schweizerischen Gesellschaft für Sportmedizin (SGSM), der Schweizer Chiropraktoren (ChiroSuisse), dem Schweizerischen Verband diplomierter ErnährungsberaterInnen (SVDE), dem Schweizerischen Verband Orthopädischer Manipulativer Physiotherapie (svomp), reha-schweiz, physioswiss sowie von Qualicert als Fortbildungstag anerkannt.

**Forum**  
**10. September 2015**

**Referenten**

Nationale und internationale Fachleute werden Ihnen ausgewählte wissenschaftliche Erkenntnisse und Trends aus dem Bereich der Sportwissenschaften vorstellen.

**Prof. Stefan Grau** – *Professur für Biomechanik und Bewegung, Department of Food, Nutrition and Sport Science, Universität Göteborg, SWE*

**Robert Heiduk** – *Sportwissenschaftler und Diplom-Sportlehrer, Universität Bonn Hochschulsport, Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, DE*

**Dr. Gerda Strutzenberger** – *Senior Scientist, Forschungsbereich Biomechanik und Bewegungswissenschaft, Universität Salzburg, IFFB für Sport und Bewegungswissenschaft/USI, AUT*

**PD Dr. med. Christoph Dehnert** – *Facharzt für allgemeine Innere Medizin und Kardiologie FMH, Sportmedizin DGSP, Höhenmedizin, Medbase – Sports Medical Center Zürich, CH*

**Prof. Dr. Nici Wenderoth** – *Professur neuronale Bewegungskontrolle, D-HEST Neural Control of Movement Lab, ETH Zürich, CH*

**Datum/Zeit**

Donnerstag, 10. September 2015, Registrierung ab 07.30 Uhr

**Ort**

ETH Zürich, Hönggerberg, Gebäude HCI, Raum G3,  
Wolfgang-Pauli-Strasse 10, 8093 Zürich

**Sprache**

Deutsch

**Anmeldung**

Erforderlich unter [www.zfass.com](http://www.zfass.com)

**Kosten**

CHF 280.00



## Programm

- ab 07.30 Registrierung & Kaffee
- 08.00 - 08.15 Begrüssung
- 08.15 - 09.30 **Entstehung von Überlastungsbeschwerden im Laufsport – Prävention und Therapie**  
Klinische, biomechanische und trainingspezifische Testmöglichkeiten zur Analyse komplexer Entstehungsmuster von Überlastungsbeschwerden. *Prof. Stefan Grau*
- 09.30 - 10.00 Kaffeepause
- 10.00 - 11.15 **Bedeutung der Faszie für das Bewegungssystem**  
Welche Konsequenzen haben neue Aspekte aus Biomechanik und Neurophysiologie für die Trainingspraxis? *Robert Heiduk*
- 11.15 - 11.30 Kurze Pause
- 11.30 - 12.45 **Biomechanische und physiologische Leistungsdiagnostik beim Radfahren**  
Was können biomechanische und physiologische Messmethoden beitragen, um die Leistung beim Radfahren zu optimieren? Methodische Grundlagen sowie Erfahrungen aus der trainingswissenschaftlichen Praxis anhand eines ausgewählten Beispiels. *Dr. Gerda Strutzenberger*
- 12.45 - 14.00 Mittagspause (Reichhaltiges Buffet, im Teilnahmepreis inbegriffen)
- 14.00 - 15.15 **Darstellung der aktuellen Methoden im Höhen- und Hypoxietraining**  
Übersicht zu den aktuellen Methoden im Höhen- und Hypoxietraining, sowie Erfahrungsberichte aus der Praxis des Höhentrainings mit Athleten. *PD Dr. med. Christoph Dehnert*
- 15.15 - 15.45 Kaffeepause
- 15.45 - 17.00 **Plastizität aus der Steckdose – schnelleres motorisches Lernen durch Hirnstimulation**  
Wissenschaftliche Erkenntnisse, wie Hirnstimulation die motorische Lernfähigkeit des gesunden und des geschädigten Gehirns beeinflusst. *Prof. Dr. Nici Wenderoth*
- 17.00 Verabschiedung

## Workshops 9. September 2015

Datum/Zeit

Praxisbezogene Workshops runden unser diesjähriges Programm ab und lassen Sie aktiv mit dabei sein.

Mittwoch, 9. September 2015, 18.00 - 20.30 Uhr

Ort

ETH Zürich, Hönggerberg, Gebäude HCI, Raum J4,  
Wolfgang-Pauli-Strasse 10, 8093 Zürich  
Parkmöglichkeiten vorhanden

Workshops

### **swissbiomechanics ag**

Als Spin-off Unternehmen der ETH Zürich forscht und entwickelt swissbiomechanics in enger Kooperation mit renommierten Wissenschaftlern und Medizinerinnen.

Als Anbieter von klinischen Lauf- und Ganganalysen, Sitzpositions-, Haltungs- und Fussanalysen in diversen renommierten Kliniken in der Schweiz ist swissbiomechanics führend. Erfahren Sie mit uns die neuesten Trends aus der Welt der Biomechanik.

### **ZHAW, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften**

Die ZHAW ist eine der führenden Schweizer Hochschulen für Angewandte Wissenschaften, anwendungsorientiert und wissenschaftlich in Lehre, Forschung sowie Weiterbildung. Als eine der grössten Fachhochschulen der Schweiz verfügt die ZHAW über ein breites Fachwissen. Ergebnisse aus Forschungsprojekten zeichnen sich dadurch aus, dass diese wissenschaftlich fundiert und gleichzeitig in der Praxis umsetzbar sind.

**Das detaillierte Programm der Workshops finden Sie online unter [www.zfass.com](http://www.zfass.com)**

Sprache

Deutsch

Anmeldung

Erforderlich unter [www.zfass.com](http://www.zfass.com)

Kosten

CHF 90.00

Pauschalpreis

CHF 350.00

Forum & Workshops

