



Zürich Forum for Applied  
**Sport Sciences**  
by  **swissbiomechanics**

Donnerstag, 11. September 2014

[www.zfass.com](http://www.zfass.com)

Hauptpatronate

**medBASE**  
sports medical center zürich

**zhaw** Gesundheit  
Institut für  
Physiotherapie

**ETH**  
Eidgenössische Technische Hochschule Zürich  
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

Subpatronate

  
**riposa**  
SWISS SLEEP

## Vorsprung durch Wissen – direkt aus der Forschung – für Sie praxisnah aufbereitet

Zum fünften Mal wird dieses Jahr am 10. und 11. September 2014 das Zurich Forum for Applied Sport Sciences durchgeführt. Als junges, innovatives und dem Sport verpflichtetes Spin-off Unternehmen der ETH Zürich freut sich swissbiomechanics als Veranstalter über die grosse Beliebtheit des Forums.

Zum 5-jährigen Jubiläum wird das Forum noch spannender und glänzt neu mit interessanten und praxisbezogenen Workshops im Vorabendprogramm. Sie erleben hautnah mit swissbiomechanics die neuesten Trends aus der Welt der Biomechanik, profitieren von der anwendungsorientierten Forschung der Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften ZHAW und blicken hinter die Kulissen des Labors für Biomechanik an der ETH Zürich. Am Hauptforumstag vermitteln wiederum nationale und internationale Referenten die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse aus den Fachgebieten Sportbiomechanik, Sportphysiologie, Sportpsychologie und Trainingslehre.

Nutzen Sie die Gelegenheit und seien Sie Teil von unserem diesjährigen Anlass und erleben Sie den effizienten Austausch zwischen Wissenschaft und Praxis.

swissbiomechanics freut sich über Ihre Teilnahme am 5. Zurich Forum for Applied Sport Sciences, um das kleine Jubiläum dieses grossen Anlasses gemeinsam feiern zu können.

**Fortbildungspunkte** Das Zurich Forum for Applied Sport Sciences wird auch 2014 von der Schweizerischen Gesellschaft für Sportmedizin (SGSM), der Schweizer Chiropraktoren (ChiroSuisse), dem Schweizerischen Verband diplomierter ErnährungsberaterInnen (SVDE), dem Schweizerischen Verband Orthopädischer Manipulativer Physiotherapie (svomp), reha-schweiz, physioswiss sowie von Qualicert als Fortbildungstag anerkannt. ([www.zfass.com](http://www.zfass.com))

**Forum**  
**11. September 2014**

Nationale und internationale Fachleute werden Ihnen ausgewählte wissenschaftliche Erkenntnisse und Trends aus den Fachgebieten Sportbiomechanik, Sportphysiologie, Sportpsychologie und Trainingslehre vorstellen.

**Referenten**

**Prof. Dr. med. Heinz Lohrer**

*Sportmedizinisches Institut Frankfurt am Main, DE*

**PD. Dr. Michael Vogt**

*Leiter Forschung Swiss-Ski, Trainingswissenschaftler BASPO  
Magglingen, CH*

**Prof. Dr. phil. Lukas Zahner**

*Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit, Uni Basel, CH*

**Dr. phil. Hanspeter Gubelmann**

*Dozent für Sportpsychologie an der ETH Zürich, Uni Basel und IAP  
Zürich; langjähriger Mentaltrainer von Simon Ammann und Bruno  
Kernen, CH*

**Prof. Dr. rer. Nat. Lutz Jäncke**

*Psychologisches Institut Universität Zürich, CH  
Credit Suisse Award for Best Teaching*

**Datum/Zeit**

Donnerstag, 11. September 2014, Registrierung ab 07.30 Uhr

**Ort**

ETH Zürich, Hönggerberg, Gebäude HCI, Raum G3,  
Wolfgang-Pauli-Strasse 10, 8093 Zürich

**Sprache**

Deutsch

**Anmeldung**

Erforderlich unter [www.zfass.com](http://www.zfass.com)

**Kosten**

CHF 280.00



## Forum 11. September 2014

ab 07.30	Registrierung & Kaffee
08.00 - 08.15	Begrüssung
08.15 - 09.30	<b>Achillessehnenruptur - was nun?</b> Individualisierte Behandlungsstrategien zur Vermeidung von Spätschäden und Risikominimierung. Belastungssteuerung während der Rehabilitation und deren wissenschaftliche Basis, sowie Erfahrungen aus der sportmedizinischen Praxis. <i>Prof. Dr. med. Heinz Lohrer</i>
09.30 - 10.00	Kaffeepause
10.00 - 11.15	<b>Belastungsmonitoring und Trainingssteuerung im Leistungssport</b> Wer viel misst, misst viel Mist? <i>PD. Dr. Michael Vogt</i>
11.15 - 11.30	Kurze Pause
11.30 - 12.45	<b>Integrative Bewegungsförderung am Beispiel der Sturzprävention</b> Trainingswissenschaftliche Aspekte der Sturzprävention - ein intergenerativer Bewegungsförderungsansatz. <i>Prof. Dr. phil. Lukas Zahner</i>
12.45 - 14.00	Mittagspause (Reichhaltiges Buffet, im Teilnahmepreis inbegriffen)
14.00 - 15.15	<b>Body follows mind - weil sportlicher Erfolg auch Kopfsache ist</b> Sportwissenschaftliche Erkenntnisse und praktische Anwendungen zum Thema «Sportpsychologie im Ausdauersport». <i>Dr. phil. Hanspeter Gubelmann</i>
15.15 - 15.45	Kaffeepause
15.45 - 17.00	<b>Das plastische Hirn - Übung macht den Meister</b> Wie das Sporttraining das Gehirn verändert. <i>Prof. Dr. rer. Nat. Lutz Jäncke</i>
17.00	Verabschiedung

## Workshops 10. September 2014

Datum/Zeit

Zum 5-jährigen Jubiläum wird unser Forum noch attraktiver. Praxisbezogene Workshops runden unser diesjähriges Programm ab und lassen Sie aktiv mit dabei sein.

Mittwoch, 10. September 2014, 18.00 - 20.30 Uhr

Ort

ETH Zürich, Hönggerberg, Gebäude HCI, Raum J4,  
Wolfgang-Pauli-Strasse 10, 8093 Zürich  
Parkmöglichkeiten vorhanden

Workshops

### **swissbiomechanics ag**

Als Spin-off Unternehmen der ETH Zürich forscht und entwickelt swissbiomechanics in enger Kooperation mit renommierten Wissenschaftlern und Medizinern. Erfahren Sie die neusten Trends aus der Welt der Biomechanik. Was kann in der Praxis aus einer Ganganalyse abgeleitet und interpretiert werden? Inwiefern kann dies die Effizienz der anschliessenden Therapie steigern und gar zur Verlaufskontrolle dienen?

### **ZHAW, Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften**

Die ZHAW ist eine der führenden Schweizer Hochschulen für Angewandte Wissenschaften, anwendungsorientiert und wissenschaftlich in Lehre, Forschung und Weiterbildung. Die Zürcher Hochschule für angewandte Wissenschaften zeigt die neusten Therapieansätze und Trainings- und Rehatipps für den Praxisalltag.

### **ETH, Eidgenössische Technische Hochschule Zürich**

Eine der weltweit führenden technisch-naturwissenschaftlichen Hochschulen lässt hinter ihre Kulissen blicken und gewährt Ihnen spannende Einblicke. Erleben Sie hautnah wie im Bereich Biomechanik geforscht wird und schauen Sie den Wissenschaftlern bei Ihrer Arbeit über die Schultern.

Sprache

Deutsch

Anmeldung

Erforderlich unter [www.zfass.com](http://www.zfass.com)

Kosten

CHF 90.00

