



wellwave.net®

 swissbiomechanics



Zurich Forum for Applied  
**Sport Sciences**

[www.zfass.com](http://www.zfass.com)

**Donnerstag, 05. September 2013**

ETH Zürich, Hönggerberg, HCI G3

Wir laden Sie herzlich zum 4. Zurich Forum for Applied Sport Sciences ein. Das Zurich Forum for Applied Sport Sciences ermöglicht als erste Veranstaltung der Schweiz eine effiziente und effektive Verzahnung zwischen Wissenschaft (Sportbiomechanik, Sportphysiologie und Trainingslehre) und Praxisanwendung.

## Forum, 05. September 2013

<b>Referenten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Univ.-Prof. Dr. Hermann Schwameder</b>, Universität Salzburg, AUT</li><li>• <b>Dr. Didier Staudenmann</b>, Bewegungs- und Sportwissenschaften, Department für Medizin, Universität Fribourg, CH</li><li>• <b>Dr.med. Uwe Schütz</b>, Ärztlicher Direktor am Zentrum für ambulante Rehabilitation am Universitätsklinikum Ulm; Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Radiologie, Rheumatologie, Physikalische Therapie, Sportmedizin, Manuelle Medizin</li><li>• <b>Dr.med. Patrik Noack</b>, Facharzt Allgemeine Innere Medizin und Sportmedizin, Swiss Olympic Medical Center Medbase Zentrum für Medizin und Sport, Abtwil SG, Chief Medical Officer Swiss-Ski Nordisch, Swiss Triathlon und Swiss Sliding (Bob, Skeleton, Rodeln)</li></ul>
<b>Datum / Zeit</b>	Donnerstag, 05. September 2013, Registrierung ab 07.45 Uhr
<b>Ort</b>	ETH Zürich, Hönggerberg, Gebäude HCI, Raum G3, Wolfgang-Pauli-Str. 10, 8049 Zürich Parkmöglichkeiten vorhanden
<b>Sprache</b>	Deutsch
<b>Fortbildungspunkte</b>	Von diversen Fortbildungsprogrammen anerkannt ( <i>www.zfass.com</i> ): SGSM, 6 Credits; QualiCert, 1 Fortbildungstag; ChiroSuisse, 7 Credits; Svomp, 50 Credits; Physiosuisse, 6 Credits; reha-schweiz, 6 Credits
<b>Anmeldung</b>	Bitte melden Sie sich unter <a href="http://www.zfass.com">www.zfass.com</a> an.
<b>Kosten</b>	CHF 350.00

## Schnellkurs (Vorbereitungskurs für Forum), 04. September 2013

Am Vorabend gehen wir im Rahmen einer Vortragsreihe auf die Grundlagen und wichtigsten Aspekte der Sportbiomechanik, Sportphysiologie und Trainingslehre ein. Prägnant und auf den Punkt gebracht. Dieser Kurs eignet sich als fundierte Vorbereitung für den Forumstag.

<b>Datum / Zeit</b>	Mittwoch, 04. September 2013, 18.30 - 20.30 Uhr
<b>Ort</b>	ETH Zürich, Hönggerberg, Gebäude HCI, Raum J4, Wolfgang-Pauli-Str. 10, 8049 Zürich Parkmöglichkeiten vorhanden
<b>Sprache</b>	Deutsch
<b>Anmeldung</b>	Bitte melden Sie sich unter <a href="http://www.zfass.com">www.zfass.com</a> an.
<b>Kosten</b>	CHF 90.00

## Vortragsreihe Sportbiomechanik, Sportphysiologie und Trainingslehre Mittwoch, 04. September 2013, ETH Zürich, Hönggerberg, HCI J4

18.30 - 20.30 **Sportbiomechanik, Sportphysiologie und Trainingslehre kompakt**  
Das Wichtigste in zwei Stunden!  
wellwave.net AG  
swissbiomechanics ag

## 4. Zurich Forum for Applied Sport Sciences, Donnerstag, 05. September 2013, ETH Zürich, Hönggerberg, HCI G3

ab 07.45 **Registrierung & Begrüssungskaffee**

08.30 - 08.45 **Begrüssung**

08.45 - 10.15 **Nordic Walking: Mythos und Wirklichkeit**  
Nordic Walking aus biomechanischer und metabolischer Sicht: Grundlage für Motorik, Training, Therapie und Sportmedizin.  
Univ.-Prof. Dr. Hermann Schwameder, Universität Salzburg, AUT

10.15 - 10.45 **Kaffeepause**

10.45 - 12.15 **Tatort Sportverletzungen - Unterschiede Triathlon - Langlauf**  
Aktuelle Erkenntnisse von der Diagnose bis zur Therapie.  
Dr. med. Patrik Noack, Swiss Olympic Medical Center Medbase, Zentrum für Medizin und Sport, Abtwil SG

12.15 - 13.30 **Mittagspause (Verpflegung im Preis inbegriffen)**

13.30 - 15.00 **Die Trans Europe Foot Race study.**  
Wo sind die Grenzen der Belastbarkeit bei einem transkontinentalen Ultramarathon von 4'500 km in 63 Tagen? Stellen Sie sich vor, Sie laufen 2 Marathondistanzen in 8 Stunden und das 63 Tage hintereinander. Was muss ihr gesamter Körper ertragen, wie stark muss der Wille sein und wie bereitet man sich darauf vor?  
Dr. med. Uwe Schütz, Universitätsklinikum Ulm, DE

15.00 - 15.30 **Kaffeepause**

15.30 - 17.00 **Was bewirkt das Laufen auf dem Laufband?**  
Biomechanisch-energetische Differenzen bei der Fortbewegung auf dem Laufband und auf ebenem Boden. Ist Gehen, Laufen und Hüpfen biomechanisch ökonomischer auf einem Laufband als auf dem Boden? Potentielle Konsequenzen für das Lauftraining.  
Dr. Didier Staudenmann, Universität Fribourg, CH

17.00 **Verabschiedung**

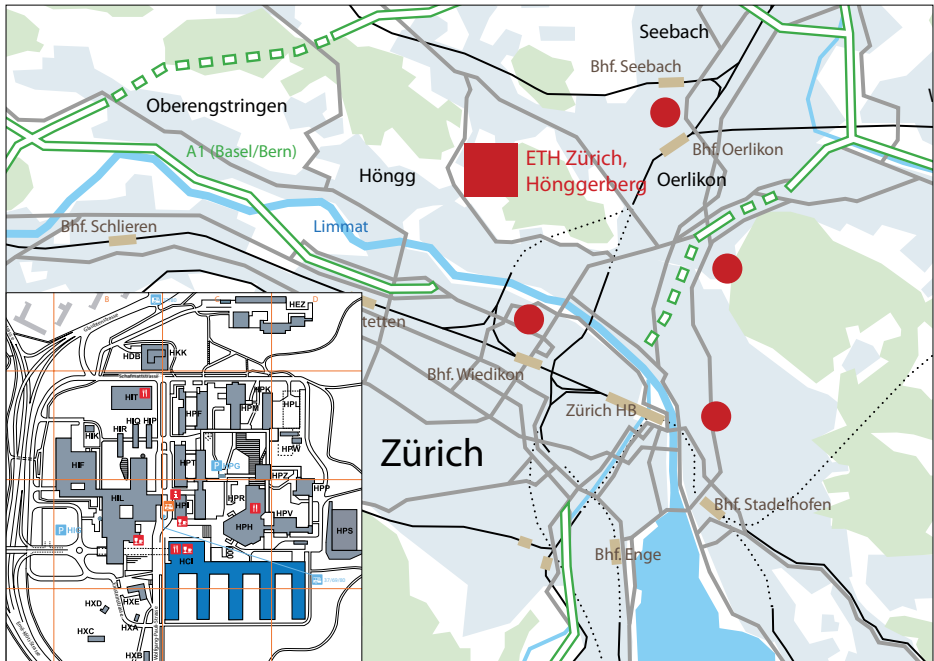
### Hauptpatronate

**medBASE**  
sports medical center zurich

**zhaw** Gesundheit  
Institut für  
Physiotherapie

**ETH**  
Eidgenössische Technische Hochschule Zürich  
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

## Lageplan der ETH Zürich Höggerberg



## Veranstalter

### Sportphysiologie und Trainingslehre

wellwave.net AG  
Hauptstrasse 24  
8832 Wollerau

wellwave.net

ETH Zürich  
Prof. Dr. Kurt Murer  
Inst. für Bewegungswissenschaften und Sport  
8093 Zürich

### Sportbiomechanik

swissbiomechanics ag  
Zürichstrasse 72  
8840 Einsiedeln

swissbiomechanics.ch

ETH Zürich  
Dr. Silvio Lorenzetti  
Sportbiomechanik Gruppe  
Institut für Biomechanik  
8093 Zürich

### Hauptpatronate

**medBASE**

sports medical center zurich

**zhaw** Gesundheit  
Institut für  
Physiotherapie

**ETH**

Eidgenössische Technische Hochschule Zürich  
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

### Subpatronate

**NOVO**tec  
Gut & Stay fit. MEDICAL

**STRATEC**  
MEDIZINTECHNIK

**praxisstellen.ch**

**KEISER**  
THE POWER IN HUMAN PERFORMANCE

**TECHNOGYM**  
The Wellness Company™

[www.zfass.com](http://www.zfass.com)