

**3. Zurich Forum
for Applied Sport Sciences**

Donnerstag, 30. August 2012



Zurich Forum for Applied
Sport Sciences

ETH Zürich, Hauptgebäude, Hörsaal F1

www.zfass.com

Wir laden Sie herzlich zum 3. Zurich Forum for Applied Sport Sciences ein. Das Zurich Forum for Applied Sport Sciences ermöglicht als erste Veranstaltung der Schweiz eine effiziente und effektive Verzahnung zwischen Wissenschaft (Sportbiomechanik und Sportphysiologie) und Praxisanwendung.

Forum, 30. August 2012

Referenten	<ul style="list-style-type: none">• Prof. Dr. sc. nat., Dr. h.c. Benno M. Nigg, Human Performance Laboratory University of Calgary, CAN• Dr. med. Christian M. Schmied, Oberarzt Echokardiographie und kardiologisches Ambulatorium, Leiter Sportkardiologie/Sportmedizin "approved by Swiss Olympic", Universitätsspital Zürich, CH• Prof. Dr. phil. Albert Gollhofer, Institut für Sport und Sportwissenschaft Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, DE
Datum / Zeit	Donnerstag, 30. August 2012, Registrierung ab 07.45 Uhr
Referate	ab 08.30 Uhr
Ort	ETH Zürich, Hauptgebäude, Hörsaal F1, Rämistrasse 101, 8092 Zürich
Sprache	Deutsch
Fortbildungspunkte	Das 3. Zurich Forum for Applied Sport Sciences wird gemäss diverser Fortbildungsprogramme anerkannt: <ul style="list-style-type: none">• SGSM: 6 Fortbildungspunkte• QualiCert: 1 Fortbildungstag (sowohl Re-Zertifizierung als auch Ausbildungsanteil, siehe www.zfass.com)• Chirouisse: 7 Fortbildungspunkte• Svomp: 50 Fortbildungspunkte
Anmeldung / Informationen	Bitte melden Sie sich bis zum 15. August 2012 unter www.zfass.com an.
Kosten	CHF 350.00

Schnellkurs, 29. August 2012

Am Vorabend gehen wir im Rahmen einer kurzen Vortragsreihe auf die Grundlagen und wichtigsten Aspekte der Sportbiomechanik und Sportphysiologie ein. Prägnant und auf den Punkt gebracht. Dieser Kurs eignet sich somit als fundierte Vorbereitung für den Forumstag.

Datum / Zeit	Mittwoch, 29. August 2012, 18.30 - 20.30 Uhr
Ort	ETH Zürich, Hauptgebäude, Raum D 3.2, Rämistrasse 101, 8092 Zürich
Sprache	Deutsch
Anmeldung / Informationen	Bitte melden Sie sich bis zum 15. August 2012 unter www.zfass.com an.
Kosten	CHF 90.00

Kurze Vortragsreihe Sportbiomechanik und Sportphysiologie, Mittwoch, 29. August 2012, ETH Zürich, Hauptgebäude, D 3.2 (Hörsaal)

18.30 - 20.30 **Sportbiomechanik und Sportphysiologie kompakt –
das Wichtigste in zwei Stunden!**
exersciences gmbh
swissbiomechanics ag

3. Zurich Forum for Applied Sport Sciences, Donnerstag, 30. August 2012, ETH Zürich, Hauptgebäude, Hörsaal F1

ab 07.45 **Registrierung & Begrüssungskaffee**

08.30 - 08.45 **Begrüssung**

08.45 - 10.15 **Barfuss Laufen – Barfuss Training – Barfuss Schuhe –
Was weiss man eigentlich darüber?**
Vor- und Nachteile des Barfusslaufens. Biomechanische Unterschiede zwischen dem Barfusslaufen und Laufen mit Schuhen. Wie sieht es beim Barfusslaufen mit Trainingseffekten, Leistung und Verletzungshäufigkeit aus?
Prof. Dr. sc. nat., Dr. h.c. Benno M. Nigg

10.15 - 10.45 **Kaffeepause**

10.45 - 12.15 **Prävention des plötzlichen Herztods bei Sportlern.**
Mit welchen Massnahmen verringern Sie das Risiko, dass ein Sportler den plötzlichen Herztod stirbt und was bedeutet das Sport-Paradoxon für Ihre praktische Arbeit?
Dr. med. Christian M. Schmied

12.15 - 13.30 **Mittagspause (Verpflegung im Preis inbegriffen)**

13.30 - 15.00 **Vom Balancieren sensorischer Informationen bis zur Primaballerina!**
Was bewirkt sensomotorisches Training? Welche Anpassungsmechanismen finden statt? Alles, was Sie zum sensomotorischen Training wissen sollten und wie Sie dieses optimal ins Training integrieren.
Prof. Dr. phil. Albert Gollhofer

15.00 - 15.30 **Kaffeepause**

15.30 - 17.00 **Aufprallkräfte beim Running – sind diese wirklich schädlich?**
Was lösen Aufprallkräfte in unserem Körper beim Running wirklich aus. Verletzungen? Leistung? Komfort? Sind grosse Dämpfungselemente im Fersenbereich der Laufschuhe wirklich nötig?
Prof. Dr. sc. nat., Dr. h.c. Benno M. Nigg

17.00 **Verabschiedung**

Hauptpatronate

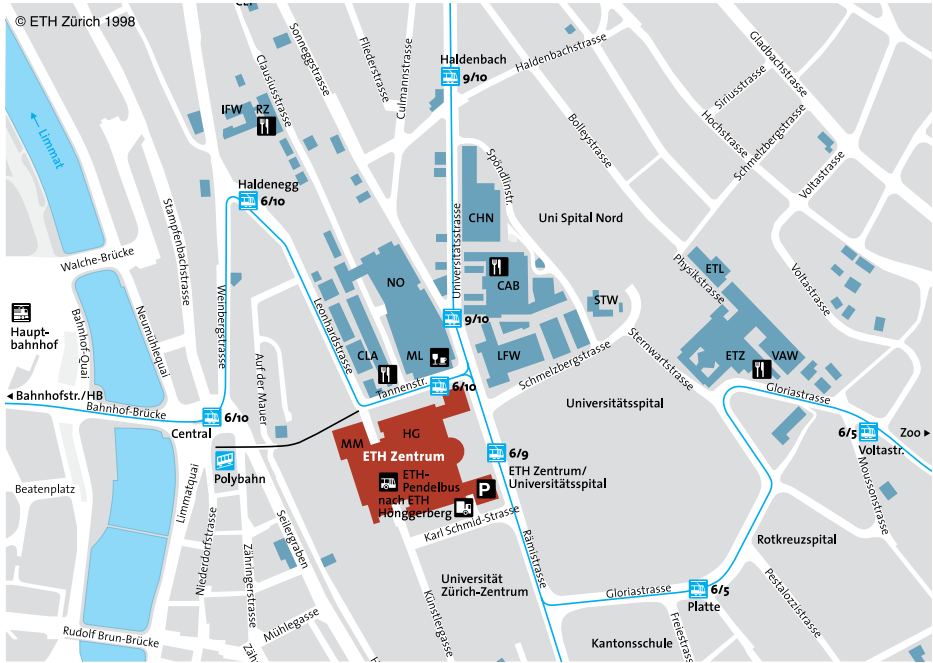
SPORT CLINIC ZÜRICH

NOVOTEC
Geräte, Stützfl., MEDICAL

STRATEC
MEDIZINTECHNIK

ETH
Eidgenössische Technische Hochschule Zürich
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

Legenplan der ETH Zürich



Veranstalter

Sportphysiologie

exersciences gmbh
Heinrichstrasse 239
8005 Zürich
exersciences.com

ETH Zürich
Prof. Dr. U. Boutellier
Sportphysiologie
Winterthurerstrasse 190
8057 Zürich

Sportbiomechanik

swissbiomechanics ag
Zürichstrasse 72
8840 Einsiedeln
swissbiomechanics.ch

ETH Zürich
Sportbiomechanik Gruppe
Institut für Biomechanik
8093 Zürich

Hauptpatronate



Partner

