

**2. Zurich Forum
for Applied Sport Sciences**

Donnerstag, 1. September 2011



Zurich Forum for Applied
Sport Sciences

ETH Zürich, Hauptgebäude, Hörsaal F1

www.zfass.com

Wir laden Sie herzlich zum 2. Zurich Forum for Applied Sport Sciences ein. Das Zurich Forum for Applied Sport Sciences ermöglicht als erste Veranstaltung der Schweiz eine effiziente und effektive Verzahnung zwischen Wissenschaft (Sportbiomechanik und Sportphysiologie) und Praxisanwendung.

Forum, 1. September 2011

Referenten	<ul style="list-style-type: none">• Dr. Marco Toigo, Institut für Bewegungswissenschaften und Sport (Sportphysiologie), ETH Zürich; Physiologisches Institut und Zentrum für Integrative Humanphysiologie, Universität Zürich, CH• PD Dr. Michael Vogt, Leiter Leistungslabor & Trainingswissenschaftler Swiss-Ski, Universität Bern• Emanuele Umberto, Dipl. Natw. ETH Zürich, Human Movement Science, Institut für Biomechanik ETH Zürich• Dr. Christian Maiwald, Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Sportwissenschaft der TU Chemnitz (D)
Datum	Donnerstag, 1. September 2011
Zeit	Registrierung ab 07.45 Uhr, Begrüßungskaffee
Referate	ab 08.30 Uhr
Ort	ETH Zürich, Hauptgebäude, Hörsaal F1, Rämistrasse 101, 8092 Zürich
Sprache	Deutsch
Fortbildungspunkte	Das 2. Zurich Forum for Applied Sport Sciences wird gemäss diverser Fortbildungsprogramme anerkannt: <ul style="list-style-type: none">• SGSM: 6 Fortbildungspunkte• SVDE ASDD: geplant 2 Fortbildungspunkte (siehe www.zfass.com)• QualiCert: 1 Fortbildungstag (sowohl Re-Zertifizierung als auch Ausbildungsanteil)• Chirouisse: 7 Fortbildungspunkte• Svomp: 50 Fortbildungspunkte
Anmeldung / Informationen	Bitte melden Sie sich bis zum 15. August 2011 unter www.zfass.com an.

Schnellkurs, 31. August 2011

Am Vorabend gehen wir im Rahmen einer kurzen Vortragsreihe auf die Grundlagen und wichtigsten Aspekte der Sportbiomechanik und Sportphysiologie ein. Prägnant und auf den Punkt gebracht. Dieser Kurs eignet sich somit als fundierte Vorbereitung für den Forumstag.

Datum	Mittwoch, 31. August 2011
Zeit	18.30 - 20.30 Uhr
Ort	ETH Zürich, Hauptgebäude, Raum E21, Rämistrasse 101, 8092 Zürich
Sprache	Deutsch
Anmeldung / Informationen	Bitte melden Sie sich bis zum 15. August 2011 unter www.zfass.com an.

Kurze Vortragsreihe Sportbiomechanik und Sportphysiologie Mittwoch, 31. August 2011

18.30 - 20.30 **Sportbiomechanik und Sportphysiologie kompakt – das Wichtigste in zwei Stunden!**
Dr. Piero Fontana, exersciences gmbh
Christian Kryenbühl, swissbiomechanics ag

2. Zurich Forum for Applied Sport Sciences Donnerstag, 1. September 2011

ab 07.45 **Registrierung & Begrüssungskaffee**

08.30 - 08.45 **Begrüssung**

08.45 - 10.15 **The Science of Pumping Iron**
Was Sie bezüglich Hypertrophie- und Krafttraining sowie kombiniertem Ausdauer- und Krafttraining wissen sollten.
Dr. Marco Toigo, ETH Zürich und Universität Zürich

10.15 - 10.45 **Kaffeepause**

10.45 - 12.15 **Die Leistungs-Trittfrequenz-Relation im Radsport**
Die gewählte Trittfrequenz beeinflusst die externe, mechanische Leistung der Radrennfahrer. Aber wieso wählen sie in der Steigung eine tiefere Trittfrequenz als in der Ebene?
Umberto Emanuele, Institut für Biomechanik ETH Zürich

12.15 - 13.30 **Mittagspause (Verpflegung im Preis inbegriffen)**

13.30 - 15.00 **Aktuelle Trends in der Laufsportforschung**
Die Variabilität der Abrollbewegung: von der Störgröße zur Zielvariable. Ausblick auf künftige Forschungsfelder.
Dr. Christian Maiwald, Institut für Sportwissenschaft der TU Chemnitz (D)

15.00 - 15.30 **Kaffeepause**

15.30 - 17.00 **Belastungsdosierung im Leistungssport**
Die Belastungsdosierung an Beispielen von Trainingskonzepten im alpinen Skirennsport.
PD Dr. Michael Vogt, Leiter Leistungslabor & Trainingswissenschaftler Swiss-Ski, Universität Bern

17.00 **Verabschiedung**

Sie haben dieses Jahr erstmals die Möglichkeit, den Referenten bereits im Voraus Fragen zu stellen. Sie beeinflussen hiermit, wie sich die Thematik und die Diskussion entwickeln werden. Jedes Referat ist in einen wissenschaftlichen und praxisorientierten Part aufgeteilt. Weitere Informationen dazu finden Sie unter www.zfass.com.

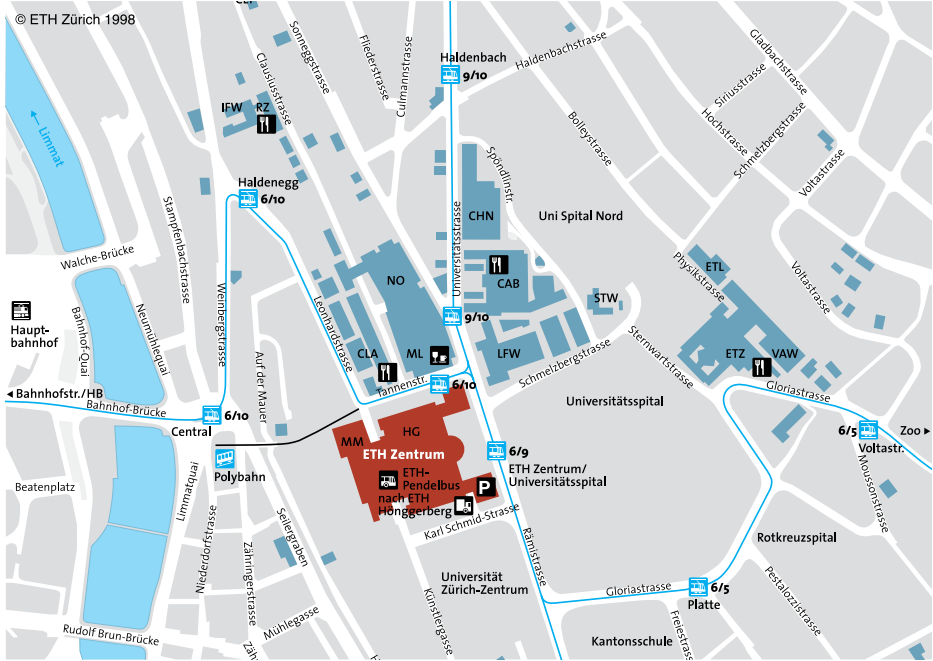
Hauptpatronate

SPORT CLINIC  ZÜRICH

ETH

Eidgenössische Technische Hochschule Zürich
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

Legenplan der ETH Zürich



Veranstalter

Sportphysiologie

exerciences gmbh
Heinrichstrasse 239
8005 Zürich

exerciences.com

ETH Zürich
Prof. Dr. U. Boutellier
Sportphysiologie
Winterthurerstrasse 190
8057 Zürich

Sportbiomechanik

swissbiomechanics ag
Zürichstrasse 72
8840 Einsiedeln

swissbiomechanics.ch

ETH Zürich
Sportbiomechanik Gruppe
Institut für Biomechanik
8093 Zürich

Hauptpatronate



Eidgenössische Technische Hochschule Zürich
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

Partner

