

1. Zurich Forum for Applied Sport Sciences

Donnerstag, 2. September 2010



Zurich Forum for Applied
Sport Sciences

ETH Zürich, Hauptgebäude, Hörsaal F1

www.zfass.com

Wir laden Sie herzlich zum 1. Zurich Forum for Applied Sport Sciences ein. Das Zurich Forum for Applied Sport Sciences ermöglicht als erste Veranstaltung der Schweiz eine effiziente und effektive Verzahnung zwischen Wissenschaft (Sportbiomechanik und Sportphysiologie) und Praxisanwendung.

Referenten

- **Dr. Inga Krauss**, Abteilung Sportmedizin, Universitätsklinik Tübingen, D
- **Dr. Silvio Lorenzetti**, Institut für Biomechanik, ETH Zürich, CH
- **Dr. Jon Wehrlin**, Bundesamt für Sport BASPO, Eidg. Hochschule für Sport Magglingen EHSM, CH
- **Dr. Marco Toigo**, Institut für Bewegungswissenschaften und Sport (Sportphysiologie), ETH Zürich; Physiologisches Institut und Zentrum für Integrative Humanphysiologie, Universität Zürich, CH
- **Dr. Henning Wackerhage**, Institute of Medical Sciences, University of Aberdeen, UK
- **Dr. Peter Wolf**, Institut für Robotik und intelligente Systeme, ETH Zürich, CH

Datum

Donnerstag, 2. September 2010

Zeit

Registrierung ab 08.30 Uhr

Referate ab 09.15 Uhr

Ort

ETH Zürich, Hauptgebäude, Hörsaal F1

Rämistrasse 101, 8092 Zürich

Sprache

Deutsch

Fortbildungspunkte

Das 1. Zurich Forum for Applied Sport Sciences wird gemäss diverser Fortbildungsprogramme anerkannt:

- SGSM: 6 Fortbildungspunkte
- SVDE ASDD: 2 Fortbildungspunkte
- QualiCert: 1 Fortbildungstag (sowohl Re-Zertifizierung als auch Ausbildungsanteil)
- Chiro Suisse: 8 Fortbildungspunkte (nur Forum, ohne Schnellkurs), 10 Fortbildungspunkte (für Forum und Schnellkurs)
- Svomp: als Weiterbildung

Schnellkurs

Am Vorabend gehen wir im Rahmen einer kurzen Vortragsreihe auf die Grundlagen und wichtigsten Aspekte der Sportbiomechanik und Sportphysiologie ein. Dieser Kurs eignet sich als fundierte Vorbereitung für den Forumstag.

Datum

Mittwoch, 1. September 2010

Zeit

18.30–20.30 Uhr

Ort

ETH Zürich, Hauptgebäude, Raum E21

Rämistrasse 101, 8092 Zürich

Sprache

Deutsch

Anmeldung / Informationen

Bitte melden Sie sich bis zum 15. August 2010 unter www.zfass.com an.

Programm

Kurze Vortragsreihe Sportbiomechanik und Sportphysiologie Mittwoch, 1. September 2010

- 18.30–20.30 Sportbiomechanik und Sportphysiologie kompakt –
das Wichtigste in zwei Stunden
Piero Fontana, exersciences gmbh
Christian Kryenbühl, Swissbiomechanics AG

1. Zurich Forum for Applied Sport Sciences Donnerstag, 2. September 2010

- 09.15–09.30 Begrüssung
- 09.30–10.20 Von der Superkompensation und anderen Trainingsmärchen
Dr. H. Wackerhage, University of Aberdeen
- 10.20–11.10 Was passiert in unserem Fuss beim Laufen?
Dr. P. Wolf, ETH Zürich
- 11.10–11.40 Kaffeepause
- 11.40–12.30 Synthetic Exercise – ultimatives H(igh) I(ntensity) T(raining)
Dr. M. Toigo, ETH Zürich und Universität Zürich
- 12.30–13.30 Mittagspause
- 13.00–13.30 Offene Fragerunde
- 13.30–14.20 Belastung des Kniegelenks beim Laufen, Krafttraining und im Alltag
Dr. S. Lorenzetti, ETH Zürich
- 14.20–15.10 Frauenlaufschuhe – nicht nur eine Frage der Farbe
(Geschlechtsspezifische Unterschiede der Füsse im Laufsport)
Dr. I. Krauss, Universitätsklinik Tübingen
- 15.10–15.40 Kaffeepause
- 15.40–16.30 Hypoxische Methoden zur Leistungssteigerung im Ausdauersport
Dr. Jon Wehrlin, EHSM
- 16.30–17.15 Podiumsdiskussion «physische Grenzen im Spitzensport» mit:
Simone Benz (Triathlon), Roger Fischlin (Gigathlon),
Piero Fontana (Sportphysiologie, exersciences), Christian Kryenbühl
(Sportbiomechanik, Swissbiomechanics) und Dr. Ursus Lüthi
(Sportchirurgie, SportClinic Zürich)
- 17.15–17.30 Fragen / Diskussion

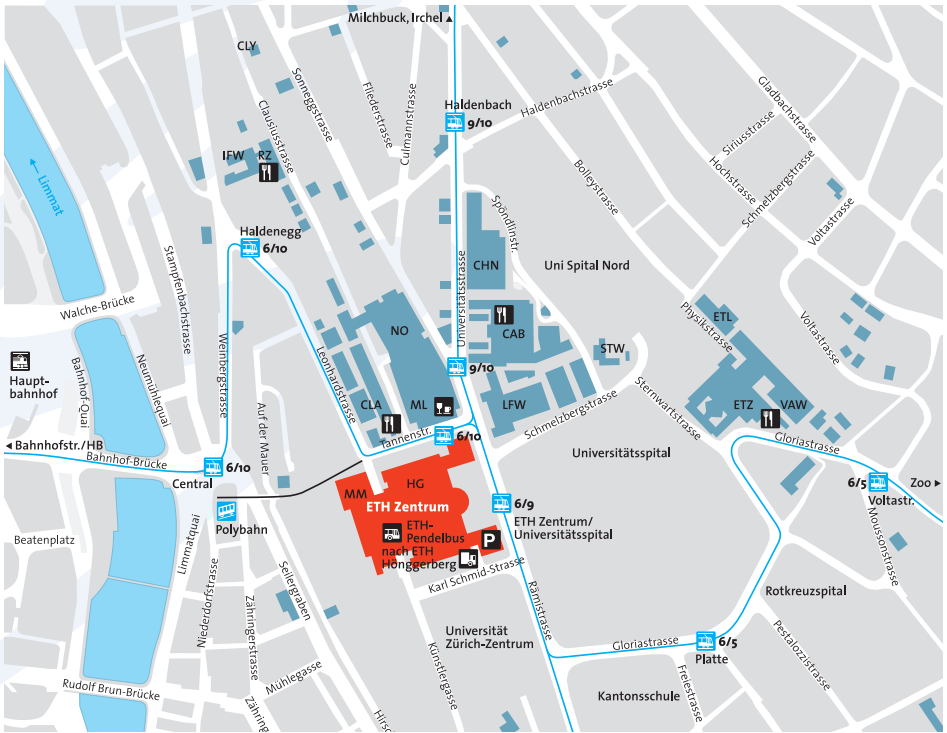
Hauptpatronate

SPORT CLINIC  ZÜRICH

ETH

Eidgenössische Technische Hochschule Zürich
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

Lageplan der ETH Zürich



Veranstalter

Sportphysiologie

exersciences gmbh
Heinrichstrasse 239
8005 Zürich
www.exersciences.com

ETH Zürich
Prof. Dr. U. Boutellier
Sportphysiologie
Winterthurerstrasse 190
8057 Zürich

Sportbiomechanik

Swissbiomechanics AG
Zürichstrasse 72
8840 Einsiedeln
www.swissbiomechanics.com

ETH Zürich
Sportbiomechanik Gruppe
Institut für Biomechanik
8093 Zürich

Hauptpatronate



Eidgenössische Technische Hochschule Zürich
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

Partner



Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin
Société Suisse de médecine du sport
Società Svizzera di medicina dello sport

